Leitung

Suzanna Hulstkamp, Klinikseelsorgerin, Pfarrerin **Lisa Esenwein,** Pflegefachfrau

Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos. Ein einfaches Mittagessen vor Ort wird durch die Kirchgemeinde organisiert.

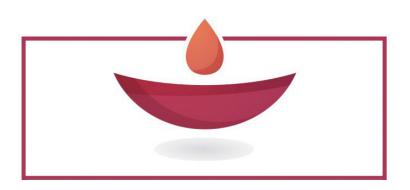
Kursort und Zeit

Begegnungsraum der Evangelischen Kirche Churwalden, Delawäg 1, 10 bis 12 und 14 bis 16 Uhr

Anmeldung

Bis 7. Januar 2022 an: Evangelische Kirchgemeinde Churwalden, Christine Gross-Jäger, Hauptstrasse 124, 7075 Churwalden, chrigross@bluewin.ch, 081 382 24 37

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



CHURWALDEN

Samstag, 22. Januar 2022, 10 bis 16 Uhr

LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende





Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Erste Hilfe nach Damit Sterben menschlich bleibt

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranke und Sterbende sorgen können.

Kompakt und bewährt

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.



www.letztehilfe.info

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wohin können wir uns wenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?

Themenschwerpunkte

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

Durchführung

2 x 2 Stunden